

令和2年12月吉日

市連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 市川 文一
技術委員会・指導部会
部会長 村上 純二
(公 印 省 略)

神奈川県空手道連盟の初稽古開催について

恒例の県連主催による初稽古を、下記要領により開催致します。

会場は2020年7月にオープンした「横浜武道館」です。

感染症対策のためマスク着用・例年より時間短縮での開催となりますが、令和3年度が活気あるスタートとなりますよう、貴連盟所属団体に周知の上ご参加の程、お願い申し上げます。

小学生から一般まで楽しめる県連初稽古、新春から皆で汗を流しましょう！

記

- 1 日 時 令和3年1月9日(土) 13時00分～16時00分迄
(受付13:00～13:15)
 - (1) 開始式
 - (2) 体操 (ストレッチ)
 - (3) 基本 (移動基本で足腰強化) 市川文一 理事長
 - (4) 形 (各流派ごとに) 村上純二指導部会長・指導部会
 - (5) 組手 木村研治強化部会長・強化部会
 - (6) 閉会式
- 2 会 場 横浜武道館 1階 武道場
横浜市中区扇町 2-9-10
(JR 関内駅徒歩約6分又は市営地下鉄伊勢佐木長者町駅徒歩約4分)
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 3 管理・指導 技術委員会 指導部会・強化部会両スタッフ一同
- 4 参加対象者
 - ① 神奈川県空手道連盟 指導・強化スタッフと一緒に練習参加を希望する有志諸氏
 - ② 県連会員である事
(受付時に県連会員証を提示すること)
- 5 参加費 1,000円(当日、受付にて徴収)
道場ごとに封筒にまとめ、お渡しく下さい。
(事前申込済団体のみ受付)

- 6 持ち物 マスク着用・道着・組手防具一式（組手練習希望者）・飲み物・タオル・健康管理チェックシート（2週間前からの記入が必要となります）
- 県連会員証
- 7 申込方法 事前申込（当日の申込受付はしません。
 道場単位で事前に添付申込書を以下アドレス又は郵送にてお送りください）
- 8 締め切り 令和3年1月4日（月）必着
- 9 注意事項 受付にて検温させていただきます。健康管理チェックシート・マスクを忘れずにご持参ください。
 メンホーの口元はマウスシールドなどで覆ってください。
 事前申し込み後に、体調不良で当日欠席の場合の参加費は不要です。
- 10 申込先（郵送又はデータ送付先）
 〒234-0054 横浜市港南区港南台 3-15-3-203
 神奈川県空手道連盟 技術委員会・指導部会 事務長 秋山友香理
- gijutu.kanagawakarate@gmail.com