

平成 29 年 12 月吉日

市 連
地区連 事務局長 殿
高体連

神奈川県空手道連盟
理事長 市川 文一
技術委員会・指導部会
部会長 山田 安子
(公 印 省 略)

神奈川県空手道連盟の初稽古開催について

恒例の県連主催による初稽古を、下記要領により開催致します。
貴連盟所属団体に周知の上、奮ってご参加されますようお願い申し上げます。
小学生から一般まで楽しめる県連初稽古、新春から皆で汗を流しましょう！

記

- 1 日 時 平成 29 年 1 月 6 日 (土) 13 時 00 分～16 時 30 分迄
(受付 13 : 00～13 : 15)
 - (1) 開始式
 - (2) 体操 (ストレッチ)
 - (3) 基本 (移動基本で足腰強化) 市川文一 理事長
 - (4) 組手 (後の先の考え方) 佐藤秀喜 審判部会長
(技を出すときの足捌き) 木村研治 強化部会長
 - (5) 形 (各流派ごとに) 西谷 賢 会長
山田安子 指導部会長
奥町弘二 指導部会員
佐藤秀喜 審判部会長
 - (6) 閉会式
- 2 会 場 県立武道館
横浜市港北区岸根町 725
(市営地下鉄 岸根公園駅 2 番出口より徒歩約 3 分)
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。
- 3 管理・指導 技術委員会 指導部会・強化部会両スタッフ一同
- 4 参加対象者 ① 神奈川県空手道連盟強化指定選手
② 練習参加を希望する有志諸氏
③ 県連会員である事
(受付時に県連会員証をご提示ください)
- 5 参加費 1,000 円
(一般強化指定選手無料・見学自由無料)
- 6 持ち物 道着・組手防具一式 (組手練習希望者のみ)
- 7 申込方法 当日受付

(問合先アドレス gijutu.kanagawakarate@gmail.com) 指導部会事務長 秋山友香理